

## ウクライナ避難者と和食、茶道、書道など日本文化を楽しむ交流会

ロシアによるウクライナ侵攻開始から2月で2年が経つ。約640万人が国外に逃れ、日本も2000人強の避難者を受け入れている。日本に避難してきたウクライナの親子に、日本食や茶道、書道などの日本文化を知ってもらう国際交流会が2月11日(日)午前10時から調布市立第八中学校で開催された。東京など首都圏からウクライナ避難者大人13名、子供9名(小学生から高校生)の計22名が集まった。協力者は八中の馬場校長、栄養士、家庭科講師、茶道部外部指導員などで、中学生ボランティア9名も参加した。

このイベントを企画した第八中学校のスクールカウンセラーの松丸未来先生は「戦争の長期化で避難してきた人々も日本での生活が長くなります。日本食を一緒に作り、茶道や書道も体験して日本文化を知ってもらい、日本をもっと理解してもらいたいとの意図です」と話す。松丸先生は公益社団法人日本公認心理師協会の会員で、同協会はウクライナ避難者への心理支援に携わり、心のケアを手伝っている。

当日は午前10時30分に仙川駅前に集合、10時45分から開会式があり、まず自己紹介と名札シール作りから開始。その後、お箸の練習ゲーム(ポンポンボールつかみ)をして、家庭科室で調理実習。お雑煮づくりを楽しんだ。昆布とかつおぶしからだし汁を作り、鶏もも肉、大根、人参、小松菜も盛り付け、焼いたお餅を入れて完成し、全員でお食事タイム。「お雑煮は初めてと言ってました。大根のいちょう切りなど、野菜の切り方にも興味を持っていましたね」(前述の松丸先生)、食事の後は茶道部外部指導員から「お抹茶」をいただいた。華道は国語担当の先生が教えミモザに関心が集まった。書道では、友情や希望などを書いた。ウクライナという国名の漢字(宇克蘭)にも興味があったそうだ。松丸先生は「リラックスして楽しめましたと避難者の人々が話してくれました」と自信を持って嬉しそうに語る。中学生も参加するこうしたイベントは必ず国際交流に役立つだろう。地元での交流活動が続くことを期待する(大泉 清)

## 講師と一緒に歩く 深大寺城跡史跡講義と見学会。脳活にもなるイベント

弥生3月、深大寺周辺も春めいてきた。3月20日(水・祝)に講師と共に見学するイベント「深大寺城跡史跡講義・見学会」を開催。16世紀に作られた城跡は「国指定史跡」。神代植物公園植物会館で生田周治氏の講義を聞いて城跡見学、「今回で5回目。講義の後、復元された土塁や堀を見て回ります。歴史好きの市民に好評です」(観光協会担当者)。脳の活性化にもなりそうだ。

## 専門店の人が専門知識やワザを教える「第12回調布まちゼミ」開催中

コーヒーの焙煎店、自転車商会、国語塾、カルチャースクール、整骨院などの専門店がお店でプロの技術や知識を無料で教えるのが目的。「聞いてみよう。見てみよう」で、調布では10年ほど前から開催されており、今回で12回目。「今回は23店が参加。専門店は敷居が高いですが、このゼミで一度店内を見てもらったり、店主やスタッフの話を聞くと入りやすくなりますよ。ゼミ講座中の販売や営業活動はいっさいありません。お気軽に参加してください」(実行委員会会長の谷中邦彦さん)。3月15日まで開催中。

## 【FC 東京応援記】

今シーズンがアウェイ セレッソ大阪戦で開幕。前回、今季の注目は「ポスト森重」と書いたが、CB(センターバック)の先発に19歳の土肥幹太が起用された。初先発、しかも開幕戦だ。緊張もしただろう、しかし大きなミスなく90分戦った。最高のデビュー戦だ。しかし、相方のCBエンリケがこの日は悪かった。ポジショニング、ラインコントロール、カバーリングのどれもが相手有利にさせてしまった。結果2-2。取られては取り返し2-2ドロー。これも鹿島からレンタル加入の荒木のセンスに救われた感がある。次はホーム広島戦。さあ進化を見せろ。最後に笑顔でいられるように。(日比生)

ちょビット

No.31



## 調布社協 インフォメーション

ちょうふ地域福祉フォーラムを開催します。今回は、起立性調節障害の当事者の経験をもとに作成された映画の上映。また当事者家族の経験に基づいたお話を通して、見た目ではわからない困りごとへの理解を深めます。

日時: 3月24日(日) 9時20分～11時50分

会場: 調布市文化会館たづくり 映像シアター

定員: 90名(申込順)

申込: 3月6日(水)～右の二次元コードより

問合せ: 地域支援係042-481-7693



申込はこちら

# 2024年3月 番組表

＜調布市民放送局の番組を見ることができます＞

◆ 姉妹都市木島平村のケーブルテレビ「ふう太ネット」で放送中！



## 調布 C A T C H J:COM 111chにて1日2回放送

### テレビ番組

| 月             | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 水             | 木             | 金             | 土             | 日             |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 8:25<br>17:25 | 8:25<br>17:25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 8:25<br>17:25 | 8:25<br>17:25 | 8:25<br>17:25 | 8:25<br>17:25 | 8:25<br>17:25 |
| 1日<br>15日     | <p>① シネマフェスティバル2024 第6回映画のまち調布賞～授賞式～<br/>2月10日、文化会館たづくりくすのきホールで「第6回映画のまち調布賞」の授賞式が行われ、写真撮影に続いて、先行上映される映画「お終活、再春、人生ラプソディ」のトークイベントが行われました。その様子をお送りします。</p> <p>② リトルギャラリー:コマ撮り★コマコマ展～コマ撮りアニメーションの世界～<br/>3月16日・17日調布メディアアートラボ『おどろき発見！アニメーション大解剖！』で上映するアニメーションに登場するキャラクターやその素材を展示します。かわいらしいキャラクターの数々お楽しみください。</p>                     |               |               |               |               |               |
| 16日<br>31日    | <p>① 深大寺 節分会豆まき式 温かい日差しに恵まれた、2月3日、深大寺では恒例の節分会(せつぶんえ)豆まき式が行われました。お練りの一行が到着した境内には、太鼓の音が響き渡り、身動きもまよにならないほどの大勢の人々が詰めかけました。「福は内」の元気な声と共にまかれた福豆は、青空に舞い、詰めかけた人々の大きく広げた手の中に吸い込まれていきました。</p> <p>② 「梅まつり」(神代植物公園) 四季折々、季節の草花と出会える神代植物公園では「春の催し」と題して、2月14日から3月3日まで、「梅まつり」が開催されました。「うめ園」には約70品種、160本の梅の木が植えられており、来場者は思い思いに春の散策を楽しんでいました。</p> |               |               |               |               |               |



### ラジオ

| 「調布わくわくステーション」(毎週月曜日、21時45分～22時00分)                 |                      |                            |                                                                                   |
|-----------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 調布 FM:83.8MHz HPからは、インタビューの様子を映像でご覧いただけます。どうぞお楽しみに！ |                      |                            |                                                                                   |
| 月                                                   | 放送日                  | 内 容                        | ご 紹 介                                                                             |
| 3月                                                  | 4日(放送)<br>11日(再放送)   | 宮本苑生の『詩の世界』<br>東尾あやさんの詩の朗読 | 東尾あや詩集『風わたり』から、「風わたり」、「哀しみの鳥」、「白湯」、「ことづて」、「ひぐらし」、「三十二枚のセーター」他の朗読をお届けします。朗読: 峯田里香子 |
|                                                     | 18日(再放送)<br>25日(再放送) | ゲスト: 高橋裕二さん(元調布青年会議所理事長)   | 元調布青年会議所の理事長。こども屋台選手権、慰霊祭、青色防犯パトロール(青パト)等市内の数々のイベントの実行委員長にお話を伺います。インタビュー: 柴田紀恵子   |
|                                                     |                      |                            |                                                                                   |

### HP

新型コロナウイルスの影響で、家で過ごされている方、この機会に地域の情報を見てみませんか！インターネットで、いつでもすべての番組を見ること・聴くことができます。📺 調布市民放送局で検索

<http://chofu-catch.or.jp/> (公式 HP)

(すべての番組2015年～現在まで)

<http://chofu-catch.sakura.ne.jp/> (アーカイブサイト)

(すべての番組2004年4月～2015年3月)

<https://www.facebook.com/chofubroadcast> (フェイスブック支局) (2015年～)



【公式 HP】



【アーカイブサイト】



【フェイスブック支局】



### 還付金の手続きは ATM では出来ません。詐欺の電話です

ATMへ誘導する詐欺電話の具体例は「令和元年から4年までの医療費の還付金があります」と言い、続けて「銀行に行って手続きしてください」と付け足す。調布警察署(電話042-488-0110)では「これはATMを操作させて、犯人に金を振り込みさせる常套手段です」と注意喚起。

### 1日(金)から7日(木)まで 春の火災予防運動

東京消防庁では3月1日(金)～7日(木)まで「春の火災予防運動」を実施する。火災の発生を予防し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させることを目指す。調布消防署(電話042-486-0119)では「火災の多い季節です。火の元にはくれぐれも注意して下さい」と呼び掛け。



＜ご意見・ご感想をお待ちしています＞ 同合わせ先 <http://chofu-catch.or.jp/contact> ☎ 090-5576-1429

郵便 〒182-0022 調布市国領町 2-5-15、調布市民プラザあくろす 2 階 市民活動支援センター気付

【編集・発行】NPO 法人調布市民放送局 (事務所) 〒182-0035 調布市上石原 1-48-14